

BTT SENDAS DE CASTILLA LA VIEJA



Distancia 49km	Desnivel 850m.	Terreno Asfalto : 10% Camino ancho: 30% Pista: 20% Sendero: 40%	Ciclabilidad - Invierno: Buena - Primavera: Buena - Verano: Muy buena - Otoño: Muy buena
Dificultad Media-Alta	Nivel físico Alto		

La ruta parte desde el extenso y verde parque del Soto de Villarcayo.

Desde el amplio parking, iniciamos ruta recorriendo tranquilamente la ribera del Nela en dirección al monte de Castellanos, donde disfrutaremos de divertidos senderos entre bosques de encinas y robles. Tras ello, llega una parte de transición por pistas y caminos anchos, en dirección a las faldas de la Tesla. A partir de ahí, iremos alternando caminos anchos, con senderos divertidos, trialeras y zonas de roca con continuos subeybajas, que harán las delicias de los más intrépidos. En las pequeñas localidades de paso de Bisjueces, Villalaín, Cigüenza, Casillas y Salazar, encontraremos un pequeño respiro entre las zonas más técnicas, y buenas fuentes para refrescarnos.

Tras atravesar Salazar, declarada conjunto histórico-artístico, gracias a sus bien conservadas casas y torres blasonadas, hacemos el ascenso más importante de la ruta, desde el cual afrontaremos la última zona técnica por un sendero recuperado de unos 2km muy sinuoso y divertido. Tras él, llegamos a Torme, desde donde disfrutaremos de la última parte del recorrido, ya más sencilla, pero no menos entretenida, por los agradables senderos de las riberas del Trema y Nela.



Zonas de especial atención

-KM 1,5: Cruce cauce arroyo (con caudal sólo en época de lluvias). Recomendable apearse para pasar por la orilla.

-KM 38: Tramo técnico de casi 2km muy revirado y con inclinación lateral en zonas de roca que dificultan la tracción y el agarre, sobretodo en mojado.

-KM 45,7: Cruce cauce arroyo (con caudal sólo en época de lluvias). Recomendable cruzar por puente de madera adyacente en caso de haber caudal alto.

Normas del buen ciclista

- Respeta el ganado y el medio natural. Deja las puertas tal y como las has encontrado (abiertas/cerradas).
- Ten en cuenta las otras actividades del entorno (caza, senderistas...).
- Pedalea bien protegido/a y disfruta de la experiencia.

