



<b>Distancia</b> 30 km	<b>Desnivel</b> 400 m.	<b>Terreno</b> Asfalto : 5% Camino ancho: 55% Pista: 30% Sendero: 10%	<b>Ciclabilidad</b> - Invierno: Buena - Primavera: Buena - Verano: Muy buena - Otoño: Muy buena
<b>Dificultad</b> Media- baja	<b>Nivel físico</b> Medio- bajo		

Comenzamos ruta en la localidad de Pedrosa de Tobalina, junto a la espectacular cascada del Peñón, formada por el río Jerea. Remontando dicho río realizamos la primera parte de la ruta, por caminos anchos junto al río, hasta llegar a Quintanilla Entrepeñas, a la que llegaremos tras atravesar un pequeño desfiladero.



Tras esta localidad, nos desviamos, adentrándonos en zona montañosa, por pistas y caminos forestales de gran belleza, por los que atravesaremos la peña Redonda, rodeados en todo momento de extensos pinares y robledales y algunas zonas rocosas.

### Zonas de especial atención

- KM 1-4:** Tramo por zona inundable del río Jerea. No realizar en caso de crecida fuerte. El tramo se puede evitar fácilmente saliendo a la carretera BU-550 hasta Quintanilla-Entrepeñas, donde se puede volver a la ruta y realizar normalmente hasta el final.
- KM 25-27:** Tramo de sendero, con zonas estrechas y algún paso donde apearse para sortear pasos de agua o rocas sin mucha dificultad.
- KM 27,5:** Paso junto a la presa de Cadiñanos, con un paso estrecho peatonal de acceso a la zona de baños. Pasar desmontados de la bici.

Regresamos hacia la ribera del Jerea, en este caso río abajo y por la otra margen, recorriendo varios km de caminos rápidos y divertidos con bonitas vistas puntuales sobre el río, llegando casi hasta su desembocadura en el Ebro, donde de nuevo cambiamos el rumbo completamente, para introducirnos en un pequeño monte entre pinares, tras el cual volvemos nuevamente a la ribera del Jerea.

Los últimos km los haremos disfrutando de los bosques y senderos de ribera de Santotis y Cadiñanos, donde pasaremos junto a su zona de baño, para encaminarnos de nuevo al final del recorrido junto a la cascada del Peñón.

### Normas del buen ciclista

- Respeta el ganado y el medio natural. Deja las puertas tal y como las has encontrado (abiertas/cerradas).
- Ten en cuenta las otras actividades del entorno (caza, senderistas...).
- Pedalea bien protegido/a y disfruta de la experiencia.

