

# EBIKE CASCADA DE SAN MIGUEL



<b>Distancia</b> 47,5km	<b>Desnivel</b> 1360m.	<b>Terreno</b> Asfalto : 12% Camino ancho: 40% Pista: 40% Sendero: 8%	<b>Ciclabilidad</b> - Invierno: Buena - Primavera: Muy buena - Verano: Muy buena - Otoño: Buena
<b>Dificultad técnica</b> Baja	<b>Nivel físico</b> Medio - Alto		

Comenzamos esta increíble ruta desde el Parking de Quincoces. Arrancamos cruzando el puente y dirigiéndonos por el camino del Páramo. Para ganar Altura y poder disfrutar de las infinitas praderas nuestro objetivo Villaluga.

Durante el recorrido predominan los caminos anchos bosques de pinos, hayas de 500 años y robles.

Comenzamos la segunda ascensión. Nos dirigimos al alto de la Pocilla 918metros

Una vistas infinitas hacen de esta ascensión un lujo para los sentidos, disfruta de circular por las losas que dan nombre a esta zona dando paso al pueblo de Llorenzoz.

El Ganado Vacuno junto con el caballar impera durante todo el recorrido, todos los pasos canadienses que se encuentran en el recorrido hacen que la travesía sea un lujo.

Es recomendable disfrutar de los animales se debe mantener la distancia sin interactuar con ellos.

Seguimos avanzando hasta el pico de San Sebastián.

La Cascada de San Miguel os sorprenderá, si bien es cierto que durante los meses más cálidos es más complicado encontrarla con agua. Justo después tenemos la mayor dificultad. Una zona de 300 metros donde si conviene ir de la mano con la bicicleta.

Una vez superado ese obstáculo un bosque de hayas centenarias nos acompañaran al tramo final de la ruta .



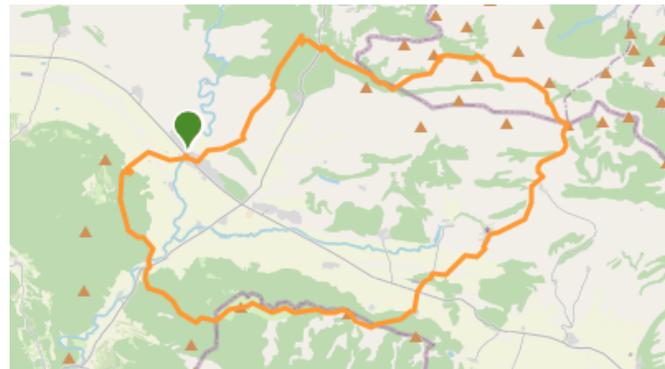
## Zonas de especial atención

Justo después de la Cascada de San Miguel tenemos una zona de piedras grandes, debido a la sombra de las impresionantes hayas esta presenta una zona húmeda.

Recomendamos ir pie a tierra para disfrutar de todos esos arboles centenarios el tramo son unos 200 metros.

### Normas del buen ciclista

- Respeta el ganado y el medio natural. Deja las puertas tal y como las has encontrado (abiertas/cerradas).
- Ten en cuenta las otras actividades del entorno (caza, senderistas...).
- Pedalea bien protegido/a y disfruta de la experiencia.



Descárgate la APP Línea Verde y sigue las rutas directamente desde tu móvil



Más info: [www.lasmerindades.com](http://www.lasmerindades.com) / [turismo@lasmerindades.com](mailto:turismo@lasmerindades.com)



**CÉDER**  
Merindades