

BTT ENTRE PRADOS Y DESFILADEROS



Distancia 45km	Desnivel 950m.	Terreno Asfalto : 5% Camino ancho: 50% Pista: 20% Sendero: 25%	Ciclabilidad - Invierno: Regular - Primavera: Buena - Verano: Muy buena - Otoño: Muy buena
Dificultad Media	Nivel físico Medio		

Comenzamos ruta en Medina de Pomar. En los primeros km recorreremos la ribera del Trueba de Medina de Pomar, pasando por sus zonas recreativas y de baños, rodando por divertidas sendas sin apenas desniveles, bajo las típicas choperas de ribera de la comarca.

Tras un tramo de pista, volvemos a acercarnos al río, esta vez por antiguos caminos de herradura cómodos hasta la localidad de Santurde, tras la cual afrontaremos una bonita trialera con algún paso técnico atravesando un pequeño desfiladero.

Tras unos km por pistas y caminos anchos entre prados y fincas de cereal, nos adentramos por una larga subida a la sierra pelada, característica por su suelo de losa y poca vegetación, alternado con bosques de encina, por donde rodaremos siempre por terreno firme y duro.

Después de un rápido descenso, entramos en un escondido desfiladero tan divertido como estrecho, donde tendremos que estar hábiles en algún punto para esquivar las encinas que delimitan el bonito sendero.

Lo abandonamos, y por zona ya más abierta atravesaremos varios pequeños pueblos con encanto, como Salinas de Rosío, que aún conserva su actividad salinera, y la Riva, desde donde nos adentraremos en la antigua senda que entre robles y encinas hará las delicias de los más intrépidos en dirección a Villatomil. Aquí afrontamos la parte final de la ruta, por terreno cómodo y llano, alternando sendas con caminos de herradura sin dificultad hasta las choperas de la ribera del Trema.



Zonas de especial atención

- KM 0-1: Tramo divertido por la ribera del TRUEBA donde existen puentes y pasos estrechos habilitados con tablas y entre rocas. Transitar con precaución.
- KM 1-2,5: tramo de senda estrecha por la orilla del río frecuentada por senderistas. Circular despacio respetando al resto de usuarios.
- KM 8-9,5: Trialera con zonas de subida y bajada algo técnicas
- KM 16,5-18: tramo de senda por zona de humedal con alguna zona encharcada en invierno y ramas sueltas. Circular con precaución.
- KM 21: desvío con camino paralelo fácil de confundir. Permanecer atentos al gps para no salirse del trazado.
- KM 24,7: desvío de camino principal por senda poco marcada. Permanecer atentos al gps para no salirse de la ruta.
- KM 40,5-42,5: tramo por sendero con algunas zonas algo encharcadas en época de lluvias. Transitar con atención.

Normas del buen ciclista

- Respeta el ganado y el medio natural. Deja las puertas tal y como las has encontrado (abiertas/cerradas).
- Ten en cuenta las otras actividades del entorno (caza, senderistas...).
- Pedalea bien protegido/a y disfruta de la experiencia.



Descárgate la APP Línea Verde y sigue las rutas directamente desde tu móvil



Más info: www.lasmerindades.com / turismo@lasmerindades.com



CÉDER
Merindades