

# BTT PLAYA DE ARIJA



<b>Distancia</b> 12km	<b>Desnivel</b> 150 m.	<b>Terreno</b> Asfalto : 45% Camino ancho: 40% Pista: 10% Sendero: 5%	<b>Ciclabilidad</b> - Invierno: Buena - Primavera: Buena - Verano: Muy buena - Otoño: Muy buena
<b>Dificultad</b> Baja	<b>Nivel físico</b> Bajo		

La ruta comienza en el parking del puntal de Arija, transitando en un principio por la zona de playa y áreas recreativas del entorno, entre dunas de arena y pinares, continuando por la travesía urbana de Arija, para encaminarnos por la poco frecuentada carreterita que nos lleva a Quintanilla de Santa Gadea, escondida tras unos espesos bosques de hayas y robles. Es en esta localidad donde comenzamos a transitar por caminos anchos y pistas sencillos y con bonitas vistas de áreas del pantano más desconocidas por los visitantes de la zona. Por ellas vamos regresando entre algunos prados ganaderos a Arija, donde tras atravesar de nuevo el área de urbanizaciones, nos desviamos del camino principal para adentrarnos por un bonito pinar hacia el espigón paralelo, que nos llevará con otra perspectiva del embalse junto al parking de inicio.

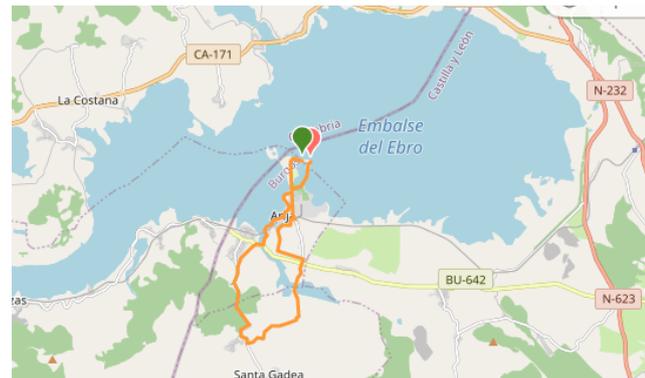


## Zonas de especial atención

- Km 0: Salida de ruta en la zona de parking del puntal de Arija. En caso de malas condiciones de la arena, se puede empezar la ruta unos metros más adelante, en la zona de asfalto junto al camping.
- KM 1,5-3: Tramo por travesía urbana y cruce de carretera principal. Transitar con precaución.
- km 6,3: Vadeo de arroyo de poco caudal con paso acondicionado. Alternativa rodeando por pista de la derecha.
- km 11,6: Desvío a la izq por sendero bajo el pinar para acceder al espigón donde termina la ruta. A excepción de momentos puntuales del año con el embalse al 100%, desde este punto se puede acceder al parking de salida. En caso de no poderse, habría que regresar 500m para coger camino principal del parking.
- km 18,2: Pequeño tramo de sendero estrecho no ciclable por la fuerte pendiente repentina. Aprox 25 metros

## Normas del buen ciclista

- Respeta el ganado y el medio natural. Deja las puertas tal y como las has encontrado (abiertas/cerradas).
- Ten en cuenta las otras actividades del entorno (caza, senderistas...).
- Pedalea bien protegido/a y disfruta de la experiencia.



Descárgate la APP Línea Verde y sigue las rutas directamente desde tu móvil

Más info: [www.lasmerindades.com](http://www.lasmerindades.com) / [turismo@lasmerindades.com](mailto:turismo@lasmerindades.com)



**CÉDER**  
Merindades